

TOBIAS WEIDINGER'S DAILY ROUTINE

PLAY FOR 20MIN. AS SOFT AS POSSIBLE
WITH UR CHOPS BARELY VIBRATING

REST FOR 10MIN.

ppp

PLAY FOR 20MIN. AS SOFT AS POSSIBLE
WITH UR CHOPS BARELY VIBRATING

REST FOR 10MIN.

ppp

NR. 1

1 / 3 // 2 / 3 // 1 / 2 //

16

1 // 1 / 2 / 3 // 2 //

19

1 / 3 // 2 / 3 // 0 //

22

0 // 0 // 0 //

NR. 2

1 / 3 // 2 / 3 // 1 / 2 //

26

1 // 2 // 0 //

29

1 / 3 // 0 // 0 //

NR. 3

1 / 3 // 0 // 2 / 3 //

2

34 1 / 2 // 1 / 2 / 3 // 1 //

37 1 / 3 // 2 // 2 / 3 //

40 0 // 0 // 0 //

NR. 4 43 1 / 3 // 2 // 2 / 3 //

46 0 // 1 / 2 // 1 //

49 2 // 1 / 2 / 3 // 0 //

52 0 // 0 //

NR. 5 54 1 / 3 // 2 / 3 // 1 / 2 / 3 //

57 1 / 2 // 1 / 3 // 1 //

60 1 / 2 / 3 // 2 // 1 / 3 //

63 0 // 0 // 0 //